

.№ п.п.	Вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа, нагрузка (час/нед)	Возраст обуч-ся	Место проведения	День недели / время проведения занятий							
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Пулевая стрельба	Костычева Наталья Викторовна	ГНП-1 6 ч/н	10-15 лет	Закрытый стрелковый тир	15.00-15.45 15.45-16.30		15.00-15.45 15.45-16.30		15.00-15.45 15.45-16.30		выходной	
			ГНП-2 6 ч/н	10-16 лет	Закрытый стрелковый тир		15.00-15.45 15.45-16.30		15.00-15.45 15.45-16.30		15.00-15.45 15.45-16.30	выходной	
		Кузнецов Александр Николаевич	ГСС-1 28 н/ч	18-28 лет	Закрытый стрелковый тир	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40 19.40-20.25 20.25-21.10	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40 19.40-20.25 20.25-21.10	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40 19.40-20.25 20.25-21.10	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40 19.40-20.25 20.25-21.10	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40 19.40-20.25 20.25-21.10	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40 19.40-20.25 20.25-21.10	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40 19.40-20.25 20.25-21.10	выходной
			УТГ>2 16 ч/н	13-15 лет	Закрытый стрелковый тир	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40	17.25-18.10 18.10-18.55	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40	17.25-18.10 18.10-18.55	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40	17.25-18.10 18.10-18.55 18.55-19.40	выходной
			УТГ-1 12 ч/н	12-13 лет		15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	–	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	–	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	выходной	
			УТГ-2 12 ч/н	13-16 лет		15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	–	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	–	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	выходной	
2.	Лыжные гонки	Кирилин Виктор Антонович	УТГ>2 16 ч/н	20-22 лет		Лыжная база/трасса	выходной	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	15.00-15.45 15.45-16.30	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	15.00-15.45 15.45-16.30	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	10.30-11.15 11.15-12.00 12.00-12.45
Кирилина Ольга Александровна		ГНП-1 6 н/ч	11-15 лет	Лыжная база/трасса	выходной	15.00-15.45 15.45-16.30	–	15.00-15.45 15.45-16.30	–	14.30-15.15 15.15-16.00	–		
		УТГ-2 14 ч/н	12-17 лет		выходной	16.45-17.30 17.30-18.15	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	16.45-17.30 17.30-18.15	15.00-15.45 15.45-16.30	16.15-17.00 17.00-17.45	10.30-11.15 11.15-12.00 12.00-12.45		
3.	Волейбол	Лисин Владимир Петрович	ГНП-1 6 ч/н		15-17 лет	СОШ № 221	16.00-16.45 16.45-17.30	–	16.00-16.45 16.45-17.30	–	16.00-16.45 16.45-17.30	–	выходной
Футбол	Барсуков Дмитрий Александрович	УТГ>2 № 2 12 ч/н	22-28 лет	Футбольное поле	16.45-17.30 17.30-18.15	16.45-17.30 17.30-18.15	16.45-17.30 17.30-18.15	16.45-17.30 17.30-18.15	16.45-17.30 17.30-18.15	16.45-17.30 17.30-18.15	выходной	16.45-17.30 17.30-18.15	
		УТГ>2 № 1 12 ч/н	23-37 лет	Футбольное поле	18.30-19.15 19.15-20.00	18.30-19.15 19.15-20.00	18.30-19.15 19.15-20.00	18.30-19.15 19.15-20.00	18.30-19.15 19.15-20.00	18.30-19.15 19.15-20.00	выходной	18.30-19.15 19.15-20.00	
	Мальков Дмитрий Васильевич	ГНП-1 № 1 6 ч/н	10-11 лет	Дворец спорта	18.30-19.15 19.15-20.00	–	18.30-19.15 19.15-20.00	–	18.30-19.15 19.15-20.00	–	18.30-19.15 19.15-20.00	выходной	–
		ГНП-1 № 2 6 ч/н	8-9 лет	Дворец спорта	16.45-17.30 17.30-18.15	–	16.45-17.30 17.30-18.15	–	16.45-17.30 17.30-18.15	–	16.45-17.30 17.30-18.15	выходной	–
		УТГ-2 10 ч/н	14-15 лет	Дворец спорта	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	выходной	–
		УТГ>2 10 ч/н	15-17 лет	Дворец спорта	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	15.10-15.55 15.55-16.40	выходной	–

.№ п.п.	Вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа, нагрузка (час/нед)	Возраст обуч-ся	Место проведения	День недели / время проведения занятий							
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
3.	Футбол	Кудимов Александр Владимирович	УТГ-1 № 1 9 ч/н	13-14 лет	Сенсор	15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45	–	15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45	–	15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45	выходной	–	
			УТГ-1 № 2 9 ч/н	13-14 лет	Сенсор	15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45	–	15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45	–	15.30-16.15 16.15-17.00 17.00-17.45	выходной	–	
		Романов Вадим Анатольевич	ГНП-3 7 ч/н	11-12 лет	Сенсор	–	18.00-18.45 18.45-19.30	–	18.30-19.15 19.15-20.00	–	18.30-19.15 19.15-20.00	выходной	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15
			ГНП-1 6 ч/н	8-10 лет	Сенсор	18.30-19.15 19.15-20.00	–	18.30-19.15 19.15-20.00	–	18.30-19.15 19.15-20.00	выходной	–	
			УТГ-2 9 ч/н	12-13 лет	Сенсор	16.50-17.35 17.35-18.20	17.00-17.45	16.50-17.35 17.35-18.20	16.50-17.35 17.35-18.20	16.50-17.35 17.35-18.20	выходной	–	
		Казаков Илья Никитич	УТГ>2 12 ч/н	17-20 лет	Футбольное поле	17.15-18.00 18.00-18.45 18.45-19.30	17.15-18.00 18.00-18.45 18.45-19.30	–	17.15-18.00 18.00-18.45 18.45-19.30	–	15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15	выходной	–
			ГНП-1 № 1 6 н/ч	10-11 лет	Дворец спорта	15.30-16.15 16.15-17.00	–	15.30-16.15 16.15-17.00	–	15.30-16.15 16.15-17.00	–	выходной	–
			ГНП-1 № 2 6 н/ч	7-8 лет	Дворец спорта	–	15.30-16.15 16.15-17.00	–	15.30-16.15 16.15-17.00	–	13.15-14.00 14.00-14.45	выходной	–
		4.	Каратэ	Бужин Олег Викторович	ГСС>1 24 ч/н	18 лет	Дворец спорта/ ФОК «Лесной»	7.15-8.00 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ФОК	19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ДС	7.15-8.00 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ФОК	19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ДС	7.15-8.00 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ФОК	13.00-13.45 13.45-14.30 14.30-15.15 15.15-16.00 ФОК 20.00-20.45 20.45-21.30 баня
УТГ>2 12 ч/н	12-17 лет				Дворец спорта/ ФОК «Лесной»	19.15-20.00 ФОК	19.15-20.00 ДС	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00 ФОК	19.15-20.00 ДС	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00 ФОК	13.00-13.45 13.45-14.30 14.30-15.15 ФОК	выходной	
ГНП-2 6 ч/н	11-12 лет				ФОК «Лесной»	15.45-16.30 16.30-17.15 ФОК	–	15.45-16.30 16.30-17.15 ФОК	–	15.45-16.30 16.30-17.15 ФОК	–	выходной	
ГНП-1 № 2 6 ч/н	7-10 лет				ФОК «Лесной»	–	18.00-18.45 18.45-19.30 ДС	–	18.00-18.45 18.45-19.30 ДС	–	14.00-14.45 14.45-15.30 ФОК	выходной	
Мещеряков Вадим Андреевич	ГНП-1 № 1 6 ч/н			8-12 лет	ФОК «Лесной»	18.00-18.45 18.45-19.30 ФОК	–	18.00-18.45 18.45-19.30 ФОК	–	18.00-18.45 18.45-19.30 ФОК	–	выходной	

.№ п.п.	Вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа, нагрузка (час/нед)	Возраст обуч-ся	Место проведения	День недели / время проведения занятий						Суббота	Воскресенье
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
4.	Каратэ	Мещеряков Андрей Андреевич	ГСС>1 24 ч/н	18-22 года	Дворец спорта/ ФОК «Лесной»	7.15-8.00 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ФОК	19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ДС	7.15-8.00 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ФОК	19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ДС	7.15-8.00 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ФОК	13.00-13.45 13.45-14.30 14.30-15.15 15.15-16.00 ФОК 20.00-20.45 20.45-21.30 баня	выходной	
			ГСС-1 24 ч/н	13-14 лет	Дворец спорта/ ФОК «Лесной»	7.15-8.00 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ФОК	19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ДС	7.15-8.00 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ФОК	19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ДС	7.15-8.00 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.00 ФОК	13.00-13.45 13.45-14.30 14.30-15.15 15.15-16.00 ФОК 20.00-20.45 20.45-21.30 баня	выходной	
			УТГ-1 10 ч/н	11-17 лет	Дворец спорта/ ФОК «Лесной»	15.45-16.30 16.30-17.15 ФОК	15.45-16.30 16.30-17.15 ДС	16.00-16.45 16.45-17.30 ФОК	15.45-16.30 16.30-17.15 ДС	16.00-16.45 16.45-17.30 ФОК	–	–	выходной
			ГНП-2 6 ч/н	9-10 лет	ФОК «Лесной»	17.30-18.15 18.15-19.00 ФОК	–	17.30-18.15 18.15-19.00 ФОК	–	17.30-18.15 18.15-19.00 ФОК	–	–	выходной
		Хачатрян Вагинак Хоренович	ГСС>1 24 ч/н	20-31 лет	Дворец спорта/ ФОК «Лесной»	6.30-7.15 7.15-8.00 ДС 20.15-21.00 21.00-21.45 ДС	6.30-7.15 7.15-8.00 20.15-21.00 21.00-21.45 ФОК	6.30-7.15 7.15-8.00 ДС 20.15-21.00 21.00-21.45 ДС	6.30-7.15 7.15-8.00 20.15-21.00 21.00-21.45 ФОК	6.30-7.15 7.15-8.00 ДС 20.15-21.00 21.00-21.45 ДС	6.30-7.15 7.15-8.00 ДС 20.15-21.00 21.00-21.45 ДС	выходной	8.00-8.45 8.45-9.30 ФОК 20.00-20.45 20.45-21.30 баня
			УТГ-2 12 ч/н	13-17 лет	Дворец спорта/ ФОК «Лесной»	18.30-19.15 19.15-20.00 ДС	18.30-19.15 19.15-20.00 ФОК	18.30-19.15 19.15-20.00 ДС	18.30-19.15 19.15-20.00 ФОК	18.30-19.15 19.15-20.00 ДС	18.30-19.15 19.15-20.00 ДС	выходной	20.00-20.45 20.45-21.30 баня
			ГНП-1 6 ч/н	11-14 лет	Дворец спорта	16.45-17.30 17.30-18.15	–	16.45-17.30 17.30-18.15	–	16.45-17.30 17.30-18.15	16.45-17.30 17.30-18.15	выходной	–
			ГНП-2 6 ч/н	10-14 лет	Дворец спорта	16.45-17.30 17.30-18.15	–	16.45-17.30 17.30-18.15	–	16.45-17.30 17.30-18.15	16.45-17.30 17.30-18.15	выходной	–
	СОГ-3, 4 ч/н		7-11 лет	ФОК «Лесной»	–	16.45-17.30 17.30-18.15	–	16.45-17.30 17.30-18.15	–	16.45-17.30 17.30-18.15	выходной	–	

.№ п.п.	Вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа, нагрузка (час/нед)	Возраст обуч-ся	Место проведения	День недели / время проведения занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
5.	Танцевальный спорт	Еремин Михаил Юрьевич	ГСС>1 22 ч/н + 2 ч/н –сам.р .	18-20 лет	МАУ «ЦЗД»	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45	19.00-19.45 19.45-20.30 20.30-21.15	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45	19.00-19.45 19.45-20.30 20.30-21.15	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45	16.00-16.45 16.45-17.30 17.30-18.15 18.15-19.00	выходной
			УТГ>2 12 ч/н	13-14 лет	МАУ «ЦЗД»	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	–	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	–	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	16.00-16.45 16.45-17.30 17.30-18.15	выходной
			ГНП-1 № 1 6 ч/н	12-14 лет	МАУ «ЦЗД»	–	15.30-16.15 16.15-17.00	–	15.30-16.15 16.15-17.00	–	14.00-14.45 14.45-15.30	выходной
			ГНП-1 № 2 6 ч/н	8-11 лет	МАУ «ЦЗД»	–	17.15-18.00 18.00-18.45	–	17.15-18.00 18.00-18.45	–	15.45-16.30 16.30-17.15	выходной
			ГНП-3 9 ч/н	8-15 лет	МАУ «ЦЗД»	16.00-16.45 16.45-17.30	–	16.00-16.45 16.45-17.30	–	16.00-16.45 16.45-17.30	16.00-16.45 16.45-17.30 17.30-18.15	выходной
		Кривова Олеся Леонидовна	ГНП-2 8 ч/н	7-17 лет	МАУ «ЦЗД»	–	16.00-16.45 16.45-17.30	–	16.00-16.45 16.45-17.30	16.45-17.30 17.30-18.15	16.00-16.45 16.45-17.30	выходной
			УТГ-2 12 ч/н	12-15 лет		18.30-19.15 19.15-20.00	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	18.30-19.15 19.15-20.00	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	18.30-19.15 19.15-20.00	–	выходной
		Безроднов Константин Михайлович	ГСС>1 24 ч/н	22-24 года	МУК ДК «Современник»	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	16.00-16.45 16.45-17.30 17.30-18.15 18.15-19.00	выходной
			УТГ>2 16 ч/н	14-22 лет		17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15	17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15	16.00-16.45 16.45-17.30	выходной	
		Лосева Ольга Николаевна	УТГ>2 15 ч/н	10-17 лет	МУК ДК «Современник»	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00	–	выходной
		Друккер Алена Андреевна	ГНП-1 6 ч/н	10-15 лет	МАУ «ЦЗД»	17.30-18.15 18.15-19.00	–	17.30-18.15 18.15-19.00	–	17.30-18.15 18.15-19.00	–	выходной